

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		9,24	6,83	8,46	132
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Печенье сдобное Шоколадное	шт\15		1,21	3,62	10,25	79
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО		62,10	19,38	19,22	88,40	608
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре)	80		13,8	12,4	1,00	170
Макаронные изделия отварные (с м\р)	150		5,60	5,10	36,00	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	20,23	17,73	55,7	464

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущенным молоком	45\10		3,19	2,52	19,5	114
Рагу из птицы	40\120		12,63	15,18	20,16	267
Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	18,37	18,42	76,01	548
Горячий завтрак (старшие)						
Котлеты «Школьные»	90		11,43	9,9	10	172
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	16,00	15,45	64,25	461

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

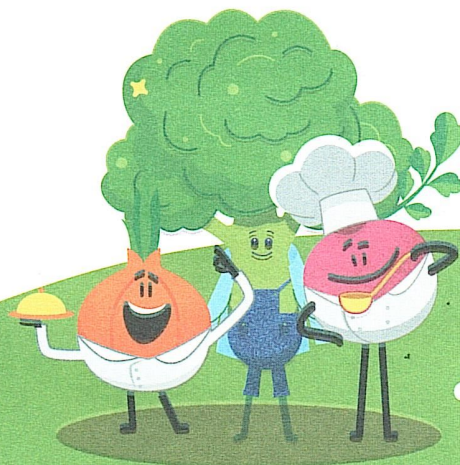
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Котлеты «Пожарские»	90		11	9,89	0,6	135
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО		62,10	19,24	19,26	87,01	606
Горячий завтрак (старшие)						
Гуляш из куриных грудок	50\50		10	12,6	2,1	162
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО		48,0	14,07	17,45	38,75	373

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов с птицей	50\150		12,42	10,01	26,01	244
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт\15		1,36	1,62	5,25	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	18,33	18,51	79,80	565
Горячий завтрак (старшие)						
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с маслом	160\5		19	16,3	33,5	357
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	19,87	16,48	51,85	438

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
Чай с сахаром	200\8		0,02		7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	17,96	17,29	67,45	499
Горячий завтрак (старшие)						
Люля-кебаб	80		14,3	13,1	6	195
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром, лимоном	200\8\5		0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	34
Итого:		48,0 0	18,62	17,90	42,42	406

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

